

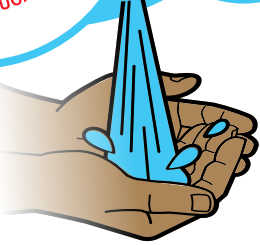
# COVID-19 - MEDIDAS PREVENTIVAS

## Limpia Tus Manos Con Frecuencia

Lavarse las manos es una de las maneras más efectivas para prevenir la propagación del **COVID-19**

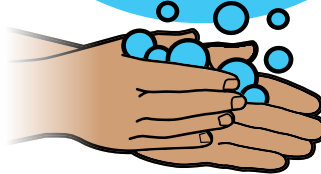


1



**Mójate las manos con agua limpia de la llave**

2



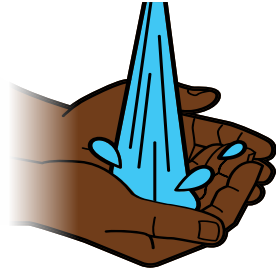
**Aplica jabón**

3



**Frota y restriégate las manos durante al menos 20 segundos**

4



**Enjuágate las manos con agua limpia de la llave**

5



**Sécate las manos con una toalla limpia**

### CUÁNDO LAVARSE LAS MANOS:

- Al llegar y salir de casa o escuela
- Después de jugar afuera
- Después de tener contacto cercano con otros
- Después de utilizar superficies o elementos compartidos
- Antes y después de usar el baño
- Después de sonarse la nariz, toser y estornudar
- Antes y después de comer y preparar alimentos

### DESINFECTANTE DE MANOS

Si no dispones de agua y jabón, usa un desinfectante para las manos a base de alcohol, que contenga al menos 60% de alcohol, cubriendo todas las superficies de tus manos y frotándolas hasta que se sientan secas.

